


INFORMAZIONI  
PERSONALI

FRANCESCO MARONGIU



 VIA CARAVAGGIO, N.40 – 09032 ASSEMINI (CA)

 +39 349 686 2943

 [clubsamurai@tiscali.it](mailto:clubsamurai@tiscali.it), [clubgakko@tiscali.it](mailto:clubgakko@tiscali.it),  
[asdclubgakkokaratejujitsu@pec.it](mailto:asdclubgakkokaratejujitsu@pec.it)

Sesso Maschio

Data di nascita 11 aprile 1979

Nazionalità italiana

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE  
DOCUMENTATA

- Date
- Mansione principale
- Tipo di azienda o settore
- Indirizzo del negozio

- 1997 arruolato nell'Esercito Italiano graduato CMCSQS con la mansione di Insegnante di Educazione Fisica e MCM" Metodo di Combattimento Militare";
- Dal 2001 al 2012 Dojo Club Samurai Goju ryu Karate do, a Monastir (Cagliari), insegnamenti dei principi basici del goju ryu Karate do, classi Infanzia, Bambini, Adolescenti e Adulti, Corso difesa personale alla classe di donne, Corso Ginnastica per anziani;
- Dal 2008 a oggi Dojo ASD club Gakko Karate jujitsu, ad Assemini (Cagliari); Insegnamenti dei principi basici del goju ryu Karate do, classi Infanzia, Bambini, Adolescenti e Adulti, Corso di difesa personale alla classe di donne, Corso Ginnastica per anziani;
- Settembre 2018 Giugno 2019 Macro ciclo corsi nelle scuole d'infanzia di Assemini, Collodi, De Amicis e Rodari con sezione da 20 bambini per tre classi;
- TEACHER Sport Kumite Seiwakai East London 3/4/5 febbraio 2020 Londra Inghilterra;
- Summer Camp Martial Arts Estate Aperta Seiwakai Jkf Goju Kai, con 60 bambini alla settimana di tutte le fasce d'età 3/5 anni, 6/11 anni, 12/17 anni nel mese di luglio dal 13 luglio al 31 luglio 2020;
- Summer Camp Martial Arts Estate Aperta Seiwakai Jkf Goju Kai, con 60 bambini alla settimana di tutte le fasce d'età 3/5 anni, 6/11 anni, 12/17 anni nel mese di luglio dal 05 al 30 2021;
- Dal 1° gennaio 2001 Responsabile regione Sardegna Seiwakai Jkf Goju kai Italia;
- Dal 1° gennaio Responsabile regione Sardegna MSP Italia ente di promozione riconosciuta da CONI.

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese  
Patente di guida

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Elementare	Elementare	Elementare	Elementare	Elementare

Categoria A, B.

• Date  
• Nome e tipo di  
istituto di istruzione o  
formazione

- 13 dicembre 1996 Diploma Professionale Meccanico Polivalente C.N.O.S F.A.P. in Selargius (Ca) Sardegna;
- Corso Dirigenti Sportivi MSP Italia dal 28 al 29 novembre 2008 Cagliari Sardegna;
- Corso Dirigenti Sportivi MSP Italia dal 14 al 15 novembre 2009 Cagliari Sardegna;
- Corso Tecnico Sportivo CONI ACSI dal 23 al 25 novembre 2012 Arezzo Italia;
- 8<sup>a</sup> Corso Istruttore 1<sup>o</sup> livello MCM "Metodo di Combattimento Militare" dal 09 maggio al 24 giugno 2016 Pisa Italia;
- 2<sup>a</sup> Corso Istruttore 2<sup>o</sup> livello MCM "Metodo di Combattimento Militare" dal 04 settembre al 20 ottobre 2017 Pisa Italia;
- 25<sup>a</sup> Corso Istruttore "Controllo della Folla" dal 22 gennaio al 02 febbraio 2018 Roma Italia;
- Corso Formazione MSP Italia CONI Formazione Arbitri e Presidenti di Giuria 10 novembre 2019;
- Corso Online MSP Italia CONI Formazione Arbitri e Presidenti di Giuria dal 12 al 20 marzo 2020;
- Corso tecnico pratico MSP Italia Coni di Metodologia dell'allenamento 40 ore dal 7 al 29 giugno 2021 Cagliari;

ALTRA  
FORMAZIONE

- Distintivo dello Sport (Stella oro) Stato Maggiore Dell'Esercito per i risultati Mondiali ottenuti Militari e civili, il Capo di SM Della Difesa 14 giugno 2007 Roma;
- Diploma di Istruttore rilasciato dalla Fesik "Federazione educativa Sportiva Italiana Karate il 16 novembre 1994;
- Diploma di 3<sup>a</sup> dan rilasciato dalla CESN I.A.E.B 2000 il 28 novembre 1998 Piove di Sacco, Padova;
- Diploma di Maestro rilasciato dalla CESN I.A.E.B 2000 il 28 novembre 1998 Piove di Sacco, Padova;
- Diploma 5<sup>a</sup> Dan Karate rilasciato dalla Fik "Federazione Italiana Karate" in data 16 febbraio 2009;
- Diploma 5<sup>a</sup> dan Maestro rilasciato dalla F.I.K.S Federazione Italiana Karate Shotokan 16 settembre 2009 Roma;
- Corso Dirigente Sportivi MSP Italia movimento sportivo popolare ente di promozione riconosciuta dal CONI, frequentato dal 28 al 29 novembre 2008;
- Corso Dirigente Sportivi MSP Italia movimento sportivo popolare ente di promozione riconosciuta dal CONI, frequentato dal 15 al 16 novembre 2009;

- Diploma Maestro di Karate rilasciato dalla UISP a gennaio 2012;
- Diploma di 5<sup>a</sup> dan Goju Ryu rilasciato dalla UISP a gennaio 2012;
- Diploma 5<sup>a</sup> Dan Karate rilasciato dalla FIKK "Federazione Italiana a Karate Kick Boxing" in data 1° novembre 2012;
- Diploma 5<sup>a</sup> Dan Jujitsu rilasciato dalla FIKK "Federazione Italiana a Karate Kick Boxing" in data 1° novembre 2012;
- Diploma di Arbitro Internazionale di Karate rilasciato dalla FIKK "Federazione Italiana a Karate Kick Boxing" in data 1° novembre 2012;
- Tecnico Sportivo CONI ACSI dal 23 al 25 novembre 2012 Arezzo Italia;
- Diploma 6<sup>a</sup> Dan Karate rilasciato dalla FIKK "Federazione Italiana a Karate Kick Boxing" in data 15 maggio 2016;
- Diploma 5<sup>a</sup> Dan Goju Ryu Karate do, rilasciato dalla SEIWAKAI, in data 4 dicembre 2016 Firenze Italia;
- Diploma 5<sup>a</sup> Dan Goju Ryu Karate do, rilasciato dalla Jkf "Japan Karate Federatio

## ALTRE ESPERIENZE

### SEMINAR KATA SEWAKAI JAPAN KARATE DO FEDERATION GOJU KAI GIAPPONE

- Seiwakai Jkf Goju Kai International Seminar Kata Bunkai Training dicembre 2010 Londra Inghilterra;
- Goju ryu Karate do Seiwakai Kata Bunkai Training Seminar luglio 21/22/23/25/26/27 2011 Omagari Akita Giappone;
- Seminar Jkf Goju kai 29/30 luglio 2011 Kyoto Giappone;
- Goju ryu Karate do Seiwakai Kata Bunkai Training Seminar luglio 5/6/7/9/10/11 2012 Omagari Akita Giappone;
- Seminar Jkf Goju kai 13/14 luglio 2012 Tokyo Giappone;
- All Japan Karate Do Goju Kai Championships 3<sup>a</sup> Kumite 15/16 luglio 2012 Chiba Giappone;
- Goju ryu Karate do Seiwakai Kata Bunkai Training Seminar luglio 16/17/18/20/21/22 2014 Omagari Akita Giappone;
- Seminar Jkf Goju kai 24/25 luglio 2014 Sendai Giappone;
- All Japan Karate Do Goju Kai Championships 3<sup>a</sup> Kumite 26 luglio 2014 Sendai Giappone;
- Goju ryu Karate do Seiwakai Kata Bunkai Training Seminar luglio 20/21/22/24/25/26, 2016 Omagari Akita Giappone;
- All Japan Karate Do Goju Kai Championships Kumite 2016 Giappone;
- Goju ryu Karate do Seiwakai Kata Bunkai Training Seminar luglio 26/27/28/30/31, 1° agosto 2017 Omagari Akita Giappone;
- Seminar Jkf Goju kai 3/4 agosto 2017 Wakayama Giappone;



誠  
和  
会

- All Japan Karate Do Goju Kai Championships Kumite 5/6 agosto Wakayama Giappone;
- Seiwakai Jkf Goju Kai International Seminar Seiichi Fujiwara 8<sup>^</sup> Dan 5/6/7 Maggio 2017 Viseu Portogallo;
- Seiwakai Jkf Goju Kai International Seminar Seiichi Fujiwara 8<sup>^</sup> Dan 28 aprile 2 Maggio 2018 Brisbane Sydney Adelaide Australia;
- Seiwakai Jkf Goju Kai International Seminar Seiichi Fujiwara 8<sup>^</sup> Dan 4/5 Maggio 2018 Adelaide Australia;
- Seiwakai Seminar Seiichi Fujiwara 8<sup>^</sup> Dan Training Kata Bunkai Goju Ryu Karate do 3/4/5 Maggio 2019 Slovakia;
- CHAMPIONSHIPS SEWAKAI JAPAN KARATE DO FEDERATION GOJU KAI LONDON
- The Seiwakai Open International Championships 1<sup>^</sup>kumite 2013 Jean Brown Arena Londra Inghilterra;
- The Seiwakai Open International Championships 1<sup>^</sup>kumite 3<sup>^</sup> kata 2014 Jean Brown Arena Londra Inghilterra;
- The Seiwakai Open International Championships 2<sup>^</sup> kumite 2015 Jean Brown Arena Londra Inghilterra;
- The Seiwakai Open International Championships 1<sup>^</sup> kumite 2<sup>^</sup>kata 6 Novembre 2016, Jean Brown Arena Londra Inghilterra;
- The Seiwakai Open International Championships 1<sup>^</sup>kumite 3<sup>^</sup>kata 2017 Jean Brown Arena Londra Inghilterra;
- The Seiwakai Open International Championships 1<sup>^</sup>kumite 1<sup>^</sup> Kata 11 novembre 2018 Jean Brown Arena Londra Inghilterra;
- The Seiwakai Open International Championships 1<sup>^</sup>kumite 1<sup>^</sup>kata 10 Novembre 2019 Jean Brown Arena Londra Inghilterra;
- TEACHER Sport Kumite Seiwakai East London 3/4/5 febbraio 2020 Londra Inghilterra;

#### **SEMINAR KATA SEWAKAI SHIHAN LEO LIPINSKI ITALIA**

- Seiwakai Jkf Goju Kai Nazionale 30/31 ottobre 2010 Torino Italia;
- 1<sup>^</sup> Open Sardegna Seiwakai Jkf Goju Kai Nazionale 30 settembre 1/2 ottobre 2011 Assemini (Ca) Sardegna
- International Training Instructors and Black Belts Seiwakai Jkf Goju Kai 22/23/24 novembre 2013 Assemini (Ca) Sardegna;
- Seiwakai Jkf Goju Kai Nazionale 30/31 gennaio 01/02 febbraio 2016 Torino Italia;
- Seiwakai Jkf Goju Kai Nazionale 2/3/4 dicembre 2016 Firenze Italia;

#### **SEMINARIO NAZIONALE SEIWAKAI JKF GOJU KAI MARINA DI MASSA TOSCANA**

- Seminario Nazionale Seiwakai jkf goju kai 1/2/3 giugno 2012
- Seminario Nazionale Seiwakai jkf goju kai 31 Maggio 1/2 giugno 2013
- Seminario Nazionale Seiwakai jkf goju kai 30/31 Maggio 1<sup>^</sup> giugno 2014

- Seminario Nazionale Seiwakai jkf goju kai 30/31 Maggio 1° giugno 2015
- Seminario Nazionale Seiwakai jkf goju kai 31 Maggio 1° giugno 2016
- Seminario Nazionale Seiwakai jkf goju kai 1/2/3/4 giugno
- Stage Tecnico Nazionale Fesik 7/10 Settembre 1995 Battipaglia Campania
- Campionato Europeo IKA 2^ Kumite 03 Maggio 2003 Quartu S.E Sardegna;
- Medaglia d'oro al Campionato Italiano AIK il 14 giugno 2003 a Torino (TO);
- Coppa dei Campioni IKA AIK 1^ Kumite a squadre 3^ Kumite individuale 28 marzo 2004 Torino Italia;
- Internazionale Ika 3^ Kumite 20 Giugno 2004 Budapest Ungheria
- Campionato Italiano W.M.A.F 1^ kumite Sardinia (Ca) Sardegna
- Stage Internazionale Ika Aik Maestro Sadashige Kato 8 Dan Jka 13/14 marzo 2005 Maracalagonis Sardegna
- 1^ Torneo Internazionale 1^ Kumite 2^ Kata a squadre 13/14 marzo 2005 Maracalagonis Sardegna
- 3^ Campionato Nazionale ASI 2^ Kumite 28/29 Maggio Jesolo Venezia;
- Campionato del Mondo IKA World Championship 2^ Kumite 3^ Kata nei giorni 16/17 luglio 2005 a Quartu Sant'Elena (CA) Sardegna;
- Seminario Ika Soke Takayuki Kubota 15/16/17 luglio 2005 a Quartu Sant'Elena (CA) Sardegna;
- Medaglia d'oro al Campionato Europeo nei giorni 19/20 novembre 2005 Le Sentier SVIZZERA;
- Medaglia d'oro al Campionato Italiano (MAGNA GRECIA CUP) SHOTOREGI il 4 giugno 2006 a Taranto (TA);
- Coppa Italia CSEN 1^ kumite 6 Settembre 2006, Quartu S.E.
- Medaglia d'oro nella Italian Cup dell'8 luglio 2006, Quartu Sant'Elena (CA) Sardegna;
- Trofeo Nazionale Libertas 4^ Kumite 18 marzo 2007 Ponticelli- Napoli -
- Campionato Italiano SHOTOREGIAN AIK 1^ Kumite 3-4 giugno 2007 Viareggio Italia;
- Campionato Italiano WKA a Grado (GO) 1^ Kumite il 6 aprile 2008;
- F.F. KARATE International la Coupe de Meuse 3^ Kumite 4 Maggio 2008 BAR LE DUC Francia,
- Stage federale Shotoreigikan CSEN M^ Shinji Akita 20/21/22 giugno 2008 Quartu S.E
- 1^ Open d'Italia FIK (Federazione italiana Karate) 1^ kumite (shobu ipon) 3^ kumite (shobu sanbon) 22-23 Novembre 2008, Roma
- Campionati Italiani FE.I. KA 1^kumite 24 Maggio 2009, Milano;
- Campionati Mondiali WUK 3^ Kumite 1^ Kata 7 novembre 2009 Roma;
- Attestato per Meriti Sportivi 2008/2009 Comune di Villasor 16 gennaio 2010 Villasor;



誠  
和  
会

- World Shotokan Karate Championship 4<sup>^</sup> Kumite ottobre 2010 Lons-Le Saunier, Francia;
- Campionati Italiano FIKK 2<sup>^</sup> Kumite 27/28 novembre 2010 Marina di Cecina Livorno;
- Trofeo Sardegna CSEN 2<sup>^</sup>kumite 5 Dicembre 2010, Quartu S.E.
- Campionati Italiano FIKK 2<sup>^</sup> Kumite 10 aprile 2011 Grottaminarda Avellino;
- 7<sup>^</sup> Trofeo Sardegna Internazionale Fijlkam 3<sup>^</sup> Kata 3<sup>^</sup> Kumite 18/19 giugno 2011 Ittiri (SS) Italia;
- Coppa Italia FIKK 1<sup>^</sup> Kumite 11 dicembre 2011 Lecce Puglia;
- Attestato per Meriti Sportivi 2009/2010 Comune di Villasor 23 dicembre 2011 Villasor;
- Campionati Italiano FIKK 1<sup>^</sup> Kumite 19 febbraio 2012 Colleferro Roma;
- Tradicionalni World Championship WUK 1<sup>^</sup> Kata ^ Kumite 09 dicembre 2012 Subotica Serbia;
- 10<sup>^</sup> Trofeo Telethon Fijlkam 1<sup>^</sup> Kata 2<sup>^</sup> Kumite Ittiri (SS) Sardegna;
- Campionati Italiano FIKK 1<sup>^</sup> Kumite 03 marzo 2013 Grottaminarda Avellino Italia;
- Open KarateWUK 2<sup>^</sup> Kumite 18 Maggio 2013 Postojna Slovenia;
- Seminario Formativo Scuola dello Sport CONI, disciplina fiscale, requisiti, agevolazioni e adempimenti 28 giugno 2013 Cagliari Sardegna;
- Campionato Mondiale WUK 1<sup>^</sup> Kumite 2<sup>^</sup> Kata 30 novembre 2013 Timisoara Romania;
- Campionati Italiano FIKK 1<sup>^</sup> Kumite 9 febbraio 2014 Lecce Puglia;
- **Goju Cup Seiwakai Goju Kai 1<sup>^</sup> Kumite 2<sup>^</sup> Kata 11 ottobre 2014 Szombathely Ungheria;**
- 3<sup>^</sup> Jaguar Cup Championnat International 1<sup>^</sup> Kata 1<sup>^</sup> Kumite 28/29 giugno 2014 Le Sentier Svizzera;
- Campionato Italiano FIKK-FKI 1<sup>^</sup> Kata 1<sup>^</sup>Kumite 2 Maggio 2015, Messina;
- International Competition WUK FIKK 1<sup>^</sup>kata 1<sup>^</sup>kumite 12-13 Marzo 2016 Trepuzzi Lecce Italia;
- Festa dello Sport Ottobre 2016 2017, 2018, 2019, Assemini (Ca);
- Campionati Italiano FIKK 1<sup>^</sup> Kata 1<sup>^</sup> Kumite 25/26 marzo 2017 Trepuzzi Lecce;
- Finali Nazionali MSP ITALIA 1<sup>^</sup> kumite 2<sup>^</sup> kata 15/17 Dicembre 2017, Olbia Sardegna;
- **Myagi Cup International Tournament Seiwakai JKF 1<sup>^</sup>kumite 1<sup>^</sup> kata 18 Febbraio 2018, Torino;**
- **Internazionale Urkunde Goju Kai 2<sup>^</sup> Kata 2<sup>^</sup> kumite 17 marzo 2018 Burlhardtsdorf Zwönitztal Germania;**
- **International Goku Cup Seiwakai JKF 1<sup>^</sup>kata 1<sup>^</sup>kumite 7 Ottobre 2018, Ungheria;**

- **Myagi Cup International Tournament Seiwakai JKF 1^kumite 2^kata 24 Marzo 2019, Torino;**
- **SRK Open Karate Championships 1^ Kata 1^ Kumite Master 2^ Kumite 3^ Kata Seniores 20 Maggio 2019 Basildon Inghilterra;**
- **Seminario Seiwakai Jkf Goju Kai & Jka 30 giugno 2019 Sinnai Sardegna;**
- Riconoscimento Comune di Assemini per i risultati ottenuti stagione 2018/2019 20 settembre 2019 Assemini;
- Summer All Inclusive Convention MSP ITALIA 27/28/29 Settembre 2019, Villasimius Sardegna;
- Summer Sport MSP ITALIA 7 Settembre 2019, Carbonia Sardegna;
- Gara Regionale A.S.C, atleti Gakko partecipanti 27 ottobre 2019 Carbonia;
- **Seminario Seiwakai Jkf Goju Kai Italia 30 novembre 1dicembre 2019 Roma;**
- **Seminario Regionale Seiwakai Jkf Goju Kai MSP Italia 15 dicembre 2019 Sestu (Cagliari) Sardegna;**
- **Seminario Nazionale Jkf Gojukai Seiwakai Italia 16/17/18 Gennaio 2020 Chioggia (VE);**
- **Myagi Cup International Tournament Seiwakai JKF 1^kata 2^kumite 16 Febbraio 2020, Torino Italia;**
- **Seminario Regionale Seiwakai Jkf Goju Kai Italia 7 Marzo 2020 Villasor (Ca) Sardegna;**
- 1^ National Challenge Virtual Karate MSP Italia 2^ Kata dal 8 al 15 Aprile;
- **1^ Seminario Virtuale Nazionale Jkf Gojukai Seiwakai Italia 18 aprile 2020;**
- Esami Centro Sud MSP Italia 10 luglio 2020 Dolianova Sardegna;
- Riunione Regionale Arti Marziali MSP Italia 5 Settembre 2020 Cagliari Sardegna;
- **Virtual Seminar Seiwakai Goju Ryu Karate do Shihan Seiichi Fujiwara, 8^ Dan 29 Novembre 2020;**
- Esami cinture nere centro Sud MSP Italia 24 dicembre 2020 Villasor (Ca) Sardegna;
- Esami Kyu cinture colorate centro Sud MSP Italia 17 febbraio 2021 Assemini (Ca) Sardegna;
- Coppa Italia MSP Italia 1^ Kumite 1^ Kata 9 Maggio colfelice Roma Italia;
- Finali Nazionali MSP Italia 1^ Kumite 2^ Kata 27 giugno 2021 Rimini Italia.

