

## RELAZIONE

---

Comincio a praticare lo stile karate GOJU AMERICAN nel 1983 a soli 4 anni seguito da mio padre, il Maestro Vittorio Marongiu, all'epoca 5° DAN e Fondatore dello stile Goju Ayasa Unificato, successivamente passato poi a intraprendere un percorso di studio dello stile karate GOJU ITALIA.

Nel 1989, a soli 10 anni, supero l'esame per Cintura Nera 1° dan FE.N.A.M all'epoca ente di promozione, sotto la supervisione del SOKE Rossato Gianni, uno dei maggiori esperti di arti marziali nonché fondatore dello stile GOJU ITALIA. In giovane età partecipo a numerosi tornei regionali e nazionali in diverse federazioni, portando a casa grandi risultati. Il 16 novembre 1994 conseguo il diploma di Istruttore dalla federazione FESIK dal Maestro Carlo Hanke.

Nel 1997 mi arruolo nell'Esercito Italiano seguendo l'iter previsto e partecipo a varie missioni in territorio Nazionale e Internazionale.

Nel 2006 mi qualifico nell'Esercito come istruttore di MAM "METODO DI AUTO DIFESA MILITARE, fino ad insegnare ancora oggi il nuovo metodo: MCM "METODO DI COMBATTIMENTO MILITARE" (Istruttore di 2° Livello).

Il 28 novembre 1998 conseguo il Diploma di 3° dan e Maestro da parte della CESEN e Federazione I.A.E.B 2000 del Soke Di Garbo Giuseppe. Il 03 marzo 2000 supero l'esame di 4° Dan Karate e JU Jujitsu MSP Italia grazie sempre al supporto di mio padre, grande motivatore, Vittorio Marongiu, oggi 9° dan Goju Ayasa America.

Nel 2001 l'incontro con il Shihan Piludu Alberto mi porta a praticare lo stile SHOTOKAN diventando 3° DAN, raggiungendo importanti risultati e nuove conoscenze in tanti aspetti da me ancora non chiari. Nello stesso periodo entrano nel mio mondo altri Shihan come Kubota, Kato, Akita, Bortolin e Paolo Colla. Nel 2001 apro il mio primo Dojo Club Samurai Goju ryu Karate do a Monastir (Cagliari), affiliandomi all'MSP Italia (Movimento Sportivo Popolare) ente riconosciuto dal CONI, presidente Regionale Alberto Borsetti, un grande uomo.

Nel 2006 conosco Donato Zecca, 195 cm di altezza per 95 kg, un'atleta e persona veramente speciale... per me un Fratello; con lui abbiamo collaborato per tanti anni e ancora oggi lo facciamo, scambiandoci idee e opinioni diverse anche perché entrambi abbiamo sempre fatto Sport Kumite pur venendo lui dallo Shotokan, io dal Goju Ryu..entrambi però con tanta voglia di fare e di conoscere nei numerosi Seminari e nelle competizioni.

Nel 2008 apro il secondo Dojo ad Assemini ASD club Gakko Goju Ryu Karate do confermando il lavoro svolto e continuando a lavorare sui tanti obiettivi prefissati.

Sempre nel 2008 nasce la Fik - Federazione Italiana Karate- ci siamo affiliati anche noi, entriamo nella squadra Azzurri e partecipiamo alle manifestazioni regionali e Nazionali, idem nelle stagioni 2011 e 2012. Ci affiliamo anche alla Fijlkam, pratichiamo per due anni senza avere i giusti stimoli per continuare.

Dal 2010 al 2016 decidiamo di affiliarci alla FIKS-FIKK - Federazione Italiana Karate Kick Boxing - il presidente Rosario Marino, entriamo nella squadra Azzurri e diventiamo responsabili regionali, dove abbiamo vissuto tante avventure, competizioni regionali, Nazionali, Internazionali e Mondiali.

Con la squadra abbiamo girato e combattuto in giro per il mondo, portando a casa sempre tanti ricordi e soprattutto la "Conoscenza". Ho instaurato tantissimi rapporti di amicizia con grandi Maestri e tante belle persone che, colgo l'occasione, vorrei ringraziare. GRAZIE!

Continuo a studiare sempre l'arte della tradizione Goju Ryu Karate do e partecipare sempre a diversi incontri organizzati in Italia e all'estero, cercando sempre nuovi stimoli per me stesso e per i miei allievi. Nel 2009 conosco lo Shihan Luigi Stanziano, 30<sup>^</sup>anni di esperienza in Italia e Giappone. Da subito ho visto la sua grande Esperienza e capacità tecnica, mi insegna e mi porta ad iniziare un percorso di vita completamente nuovo. Dopo un periodo di allenamenti insieme, partiamo per il primo Seminario Seiwakai Jkf Goju Kai nel 2010 a Londra, con tanti maestri Giapponesi e dall'estero ho visto da subito una grande famiglia che portava avanti la tradizione del Goju Ryu Karate do. Sempre in quell'occasione conosco Seiichi Fujiwara 8<sup>^</sup> dan Maestro e presidente della Seiwakai, Shihan Leo LIPINSKI responsabile Europeo. Da quel momento ho partecipato ogni anno al Seminario Seiwakai Jkf Goju Kai International Kata Bunkai Training a Omagari in Akita, Seminar Jkf Goju kai e All Japan Karate Do Goju Kai Championships in Giappone e continuato a viaggiare in Inghilterra, Germania, Ungheria, Slovacchia fino a fondare la Seiwakai Jkf Goju Kai Italia, con il presidente e direttore Tecnico Shihan Luigi Stanziano(Piemonte) e i Maestri Giovanni Paolucci e Pietro Meogrossi(Lazio), organizziamo insieme eventi in tutte le regioni d'Italia.

Nel 2012 partecipando al Japan Karate Do Goju Kai Championships con grande soddisfazione vinco la mia prima medaglia di bronzo, dopo due anni nel 2014 la seconda, l'unico atleta dell'Occidente a salire sul podio in Giappone.

Nel 2016 dopo tanti Seminari con Shihan Seiichi Fujiwara 8<sup>^</sup> dan, Shihan Leo LIPINSKI e Shihan Luigi Stanziano, do l'esame di 5<sup>^</sup> dan della Seiwakai a Firenze e dopo due anni nel 2018 il 5<sup>^</sup> dan JKF GOJU KAI a Sydney in Australia.

Nel 2018 il presidente nazionale dell'MSP Italia nomina il direttore Tecnico Manuel Bruno, sottufficiale dell'Esercito Italiano. L'anno successivo il 17/18/19 settembre 2019 come ogni anno, il Presidente Alberto Borsetti organizza il Summer All'inclusive Convention: io come responsabile organizzo tutto quello che riguarda il Karate. Il 19 settembre passa a trovarci il Direttore Tecnico Manuel, insieme ad altre società della Sardegna facciamo il punto della situazione e programiamo il futuro del Karate in Sardegna. A gennaio 2020 divento responsabile regionale dell'MSP Italia Ente di Promozione riconosciuta dal CONI.

**Nel mio percorso inoltre organizzo e coordino sempre con il grande supporto di mio padre Vittorio Marongiu, due eventi annuali: dal 2006 al 2019 Internazionale Seiwakai Jkf Goju Kai a maggio in memoria dei militari italiani morti a Nassirya (Iraq), l'altro dal 2011 al 2009 Open Sardegna MSP Italia nel periodo di novembre in memoria del maresciallo Olla Silvio un caro amico morto in battaglia.**

La SEIWAKAI JKF GOJU KAI Karate ITALIA è un'associazione senza fine di lucro che nasce con obiettivi educativi, sociali di interscambio tra culture diverse, cura l'aspetto agonistico come conseguenza naturale di un percorso tecnico sportivo. Inoltre cura la crescita fisica, mentale e spirituale dei suoi associati.

### obiettivi:

- Favorire l'attività sportiva come strumento di prevenzione, sviluppo e inclusione sociale;
- Incoraggiare lo svolgimento dell'attività sportiva favorendo la partecipazione delle categorie vulnerabili;
- Promuovere, attraverso la pratica sportiva un percorso di sostegno e un'opportunità di recupero per soggetti fragili, a rischio di devianza e di emarginazione, inseriti anche in contesti difficili.

